

**Nutrición tema del pasado  
Grupo de Familia de Trans,  
Gays y HSH de COIN**

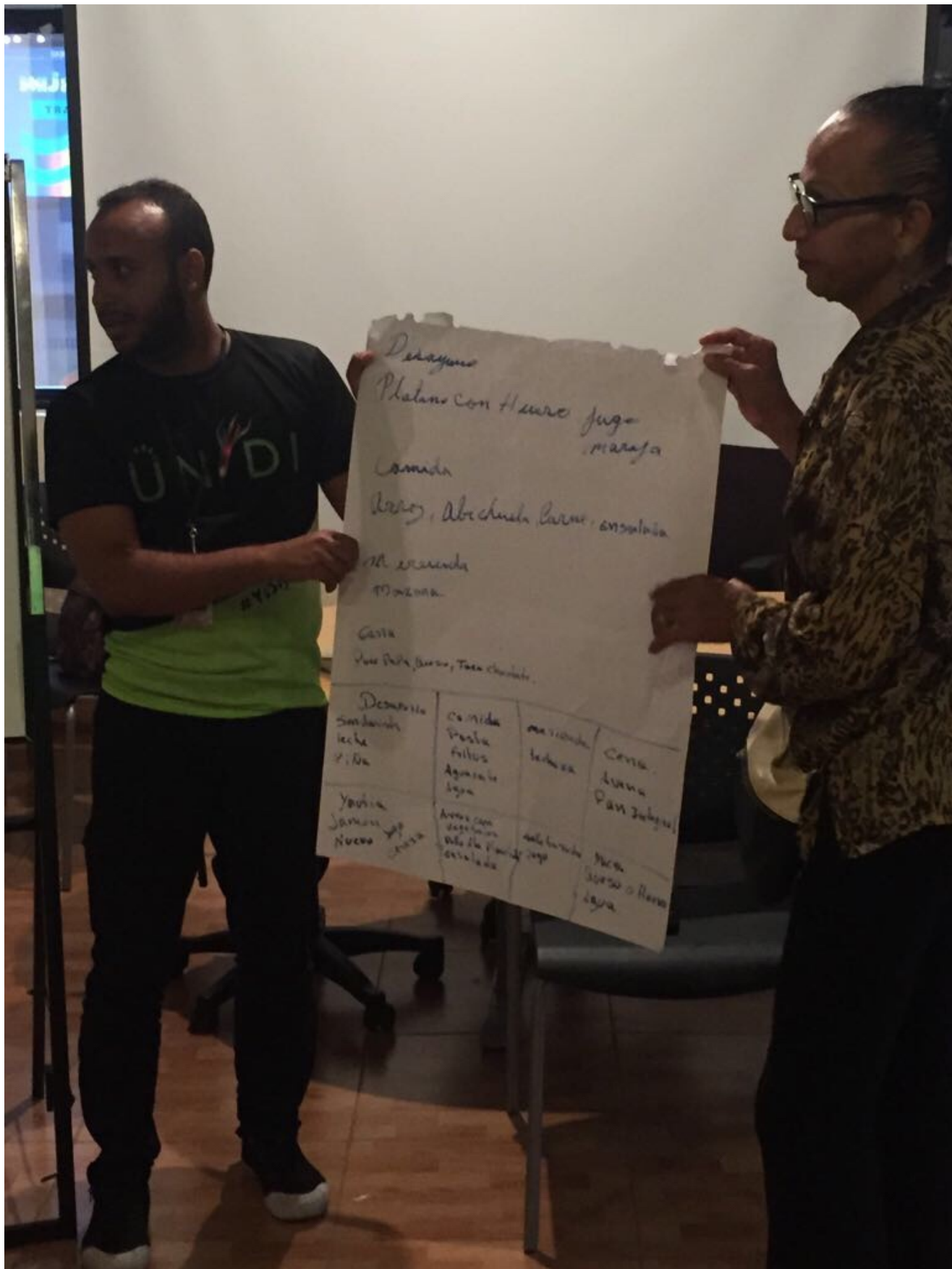


El pasado viernes 15 de junio se realizó una nueva sección del Grupo de Familias en la cual se discutió el tema de la

nutrición, como tener una alimentación sana y saludable con pocos recursos.

Con el objetivo de fortalecer las relaciones familiares de personas trans, gays y otros hombres que tienen sexo con hombres-HsH, el Centro de Orientación e Investigación Integral-COIN realiza actividades dirigidas a familias, denominadas Grupos de Familias, en este espacio se trabajan temas vinculados a las poblaciones claves para vincular a las familias con las diferentes problemáticas que afectan a esta comunidad.

Estas actividades cuentan con la facilitación de la doctora Mayra Rodríguez Lauxurique directora del departamento Psicológico de COIN y el apoyo en la convocatoria de TRANSSA.



Desayuno  
Plátano con Huevo frito  
maraja

Comida  
Arroz, Abuchada, Carne, ensalada

Merienda  
Mazón

Cena  
Vino, Paleta, queso, Tapa chorizo.

Desayuno Sándwich leche fruta	Comida Pasta fritas Agua de leche	Merienda leche fruta	Cena Arroz Pan Integral
Yogurt Jamón Nueces	Arroz con carne de la Florida ensalada	Merienda leche fruta	Cena Arroz Pan leche