

Escuchar, conocer, preguntar: Guía básica para ser un buen aliado trans



Lo que no se conoce, a veces –muchas veces– provoca rechazo, algunas miedo y otras tantas, rabia. Pero, ¿por qué rechazar, temer o irritarse con lo desconocido? ¿Por qué no mejor conocer, entender, preguntar?

Esto sucede muchas veces con la **comunidad trans**: muuuchas personas no se toman un momento para preguntar, conocer y, mucho menos, escuchar.

*¡Y es importante! Es importante que **cada persona** pueda sentirse segura, cómoda y feliz consigo misma, ¿no?*

Peero lograr esto suele ser un camino laaargo para muchas **mujeres** y **hombres trans**, así como para personas **no binarias**. Primero entender lo que pasa consigo mismos, con su cuerpo y su entendimiento interno.

Y luego hablarlo con su círculo más cercano -familia, amigas, amigos-, y muchas veces enfrentarse a **estigmas** y **estereotipos** que vienen de... ajá, del poco

conocimiento del que hablamos en un inicio.

Por eso preguntas a varias personas **trans** qué podemos hacer para ser **mejores aliados** de la **comunidad** y nos dieron varios tips.



GUÍA BÁSICA PARA SER MEJOR ALIADO Y ALIADA TRANS:

Antes de continuar hay que aclarar algo: este es un primer paso para poder ser una mejor aliada o aliado, para comenzar a construir puentes, y la guía se va construyendo día a día y conforme el diálogo sobre el tema se nutre.

1. SHHH, DETENTE Y ES-CU-CHA

Este es el primero y uno de los más importantes consejos. Es fundamental que aprendamos a escuchar las vidas de las personas trans de su propia voz.

Muy seguido sucede que la gente lee notas escandalosas y falsas sobre las personas trans, ¡y lo creen!

*“El principal reto es **aprender a escuchar las vidas de las personas trans**, narradas por las personas trans y dejar de atender a todo lo que se dice que no viene de sus propias vivencias”, nos dice **Siobhan Guerrero**, activista trans.*

Y no sólo escuchar las historias de *youtubers* o activistas **trans** que suelen tener más reflectores, sino de toda la comunidad.

2. CUESTIÓNATE

¿Qué puedo aportar que sea positivo? ¿Mi comentario va a aportar? ¿Esa pregunta es por curiosidad genuina o sólo por incomodar a la otra persona?

*“La base de todo es el respeto a cualquier persona, si no existe el respeto se da lugar al odio y a la discusión”, dice **Isha Elif**, quien trabaja en una agencia de asesoría de imagen en Ciudad de México y explica que **es un proceso de conocimiento y educación constante**, incluso con ella misma, “me estoy reconstruyendo a diario”.*

“Lean, cuestionense, pregunten, a mí como **mujer trans no me da pena ni coraje** que lleguen y pregunten porque demuestra que les interesa saber del tema”, dice **Isha**.

Algunas personas se preguntan qué pasa si escuchas de otra gente comentarios discriminatorios y llenos de ignorancia. Ante esto, **Alek Aguilar**, bailarín y experto en *marketing*, dice que lo mejor es **no responder con agresiones**.

“Lo mejor es responderles que mejor se informen, si no saben qué pasa conmigo o con las **personas trans**, no hablen”, dice y explica que **evidenciar la ignorancia** de alguien en el tema generalmente ayuda a frenar las agresiones.

“Dentro del mismo respeto, como aliados o aliadas sería adecuado siempre recalcar la idea de: si no sabes, no opines o si no tienes nada bonito por decir, no opines”.

Checa este video:

3. SI TE ES POSIBLE, PROCURA QUE

UNA PERSONA TRANS SEA PARTE DE TUS ESPACIOS

Como aliada o aliado está bien que ayudes a deshacer los mitos y las mentiras que se construyen alrededor de la comunidad, pero si puedes hacer que una **persona trans** llegue a ese espacio y se pronuncie, ¡qué mejor!

*“Un **buen aliado** es aquél también que allí donde no estamos es capaz de levantar la voz y allí donde sí estamos favorece que las **personas trans** hablen”, dice **Siobhan**.*

Y también es importante que no se inviten siempre a las mismas personas porque así evitamos que los diálogos sobre el tema se vicien.

Hay mucha diversidad como experiencias de vida. Busquemos escuchar distintas voces.

4. CONOCE Y HABLA SUS HISTORIAS:

Sí, es cierto, muchas **personas trans** sufren **violencias muy específicas** que pueden ir desde el rechazo de sus propias familias, hasta el acoso y la estigmatización, pero ¡aguas, bro! Sus historias son más allá de esas experiencias.

*“Si bien está bien hablar de las **personas trans** tienen una serie de experiencias en contra muy intensas, debemos **evitar narrar a las personas trans como víctimas eternas**, un buen aliado tiene que saber decir: es verdad que pasa todo esto, pero las **personas trans** también tienen vidas desde las cuales piensan, actúan, gozan, porque sino nos convierten en una criatura miserable y trágica y eso no ayuda”, dice **Siobhan**.*



5. ¡PREGUNTA! SE VALE Y ES NECESARIO

Acércate a ellas, pregúntales cómo les gusta que les llamen, cómo se sienten más cómodas.

“No somos otras, somos las mismas humanas y humanos de la tierra, no soy un dinosaurio, con que preguntes: cómo te gusta que te llamen es suficiente”, dice Isha. “A mí me hubiera gustado tener más información de chiquita”.

Y como dice **Alek**, cada quien vive sus transiciones de maneras distintas, por eso es importante animarnos a preguntar.

“El género es un concepto tan amplio que no se puede delimitar en una sola cosa. Es un mundo que cada uno vive diferente y es igual de válido, no hay mejor trans que otro. Preguntar y conocer a la persona porque muchos factores son los que provocan el cómo una persona se pueda sentir cómoda”, dice.

Al respecto de lo que dice Alek sobre el **género**, es importante hacer una brevísima anotación:

Como explica la organización [The Trevor Project](#), dedicada a la prevención del suicidio de personas de la **comunidad LGBT+**, el **sexo** es una clasificación de una persona en femenino, masculino o intersexual.

“La asignación de **sexo** al nacer generalmente está basada en los genitales, sin embargo las características sexuales también incluyen cromosomas, gónadas y hormonas sexuales”, explica la asociación estadounidense.

Y, [¿quiébole con el género?](#) Pues puede suceder que el **sexo** y el **género** no correspondan porque el segundo habla más sobre nuestro entendimiento interno y cada persona experimenta

su **identidad de género** como algo único y personal y no se puede saber simplemente por cómo ves a una persona.

Este tema da para una conversación mucho más amplia y estas son sólo algunas anotaciones.

TIP EXTRA: METÍ LA PATA, DIJE ALGO QUE NO DEBÍA... ¿QUÉ HAGO?

Una buena forma de acercarse es ser directo: “La cagué y lo quiero hacer mejor”.

Se vale decir y aceptar el error, no sólo se vale, también es necesario.

*“Es una forma excelente de acercarse a una persona trans y decirle: oye, me he equivocado y me acerco para preguntarte cómo quieres que se te nombre, se te trate o cómo puedo abordar los problemas. Acercarse haciendo esa pregunta me parece, además, muy honesto”, dice **Siobhan**.*

Fuente:

<https://animal.mx/2020/06/comunidad-trans-guia-ser-buen-alido/>