

Día Mundial de la Salud Sexual: La Importancia de los Derechos Sexuales y la Diversidad



★ 04 DE SEPTIEMBRE ★

DÍA MUNDIAL DE LA **SALUD SEXUAL**

POR UNA SALUD SEXUAL **INCLUSIVA** Y SIN PREJUICIOS



@TRANSSA_Transes



@transsa_transes



TRANSSA



TRANSSA

El 4 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Salud Sexual, una fecha impulsada desde 2010 por la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS), con el objetivo de promover la conciencia sobre la salud sexual y la importancia

de respetar los derechos sexuales en todo el mundo. En este artículo, exploramos qué es la salud sexual, por qué se celebra este día y qué derechos están implicados en el bienestar sexual.

¿Qué es la salud sexual?

La salud sexual va más allá de la simple ausencia de enfermedades de transmisión sexual o disfunciones. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud sexual es “un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad”, que abarca el placer, la seguridad y la libertad de experimentar la sexualidad sin coerción, discriminación o violencia.

Para lograr este estado de bienestar, es fundamental que los derechos sexuales de todas las personas sean respetados, protegidos y cumplidos. Estos derechos incluyen el acceso a relaciones sexuales placenteras y seguras, educación sexual adecuada, y servicios de salud que promuevan una vida sexual libre de riesgos y coerción.

La sexualidad incluye diversas dimensiones de la experiencia humana, como el sexo, la identidad de género, el erotismo, el placer, la reproducción y la intimidad. Por ello, el enfoque de la salud sexual debe ser inclusivo y diverso, respetando todas las formas de expresión sexual.

¿Por qué se conmemora el Día Mundial de la Salud Sexual?

Desde el año 2010, el 4 de septiembre se ha convertido en una fecha clave para visibilizar y promover la importancia de la salud sexual y los derechos sexuales a nivel global. Esta iniciativa busca concienciar a la población sobre la necesidad de disfrutar de una vida sexual plena, consentida y sin discriminación.

Durante esta conmemoración, se fomenta la divulgación de información sobre las enfermedades de transmisión sexual, los

factores de riesgo, las formas de prevención, y la importancia de tomar decisiones informadas para mantener una vida sexual saludable.

¿Qué son los derechos sexuales?

Los derechos sexuales son derechos humanos fundamentales que garantizan la dignidad, libertad e igualdad de todas las personas en relación con su sexualidad. Estos derechos incluyen el acceso a la educación sexual, a servicios de salud sexual y reproductiva, así como la protección contra la coerción, violencia y discriminación.

Entre los principales derechos sexuales contemplados se encuentran:

- El derecho a la igualdad y no discriminación.
- El derecho a la vida, libertad y seguridad.
- El derecho a la autonomía corporal y a la privacidad.
- El derecho a disfrutar de una salud sexual plena, segura y satisfactoria.
- El derecho a acceder a información sobre salud sexual y a los avances científicos que mejoran la calidad de vida sexual.
- El derecho a una educación integral en sexualidad.
- El derecho a tomar decisiones libres sobre la maternidad o paternidad, incluyendo el número de hijos y el espaciamiento entre ellos.

Reflexión Final

La conmemoración del Día Mundial de la Salud Sexual es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de vivir una sexualidad plena y segura, respetando los derechos sexuales de todas las personas. Este día es un llamado a la acción para que las sociedades promuevan políticas inclusivas que garanticen que cada individuo pueda disfrutar de su sexualidad sin miedo, violencia o discriminación.

En TRANSSA, seguimos comprometidos en apoyar y promover los

derechos de todas las personas, garantizando que la diversidad sexual sea respetada, y que cada individuo pueda disfrutar de una salud sexual plena y satisfactoria.