

Día por la Despatologización de la Transexualidad: Un Llamado a la Inclusión y el Respeto



HOY 21 DE OCTUBRE ES EL DÍA INTERNACIONAL POR LA DESPATOLOGIZACIÓN DE LAS PERSONAS TRANS



Un Llamado a la Inclusión
y el Respeto



@TRANSSA_TransaRD



@transsa.transa.rd



TRANSSA



TRANSSA

El 21 de octubre conmemoramos el **Día por la Despatologización de la Transexualidad**, una fecha clave en la lucha por los derechos de las personas trans. Este día busca visibilizar y rechazar la clasificación de la transexualidad como una

enfermedad mental, promoviendo el respeto, la inclusión y el reconocimiento de la identidad de género sin prejuicios ni estigmas.

¿Qué es la Despatologización de la Transexualidad?

Durante años, nuestra identidad como personas trans fue vista a través de un prisma médico que nos catalogaba como “trastornadas”. Sin embargo, este enfoque está siendo superado a medida que organizaciones internacionales como la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** han reconocido que ser trans no es una enfermedad, sino una expresión legítima de la identidad. En 2019, la OMS eliminó la transexualidad de su lista de enfermedades mentales, un paso importante hacia la despatologización global.

¿Por Qué es Importante este Día?

La patologización ha sido un obstáculo histórico para el acceso a derechos fundamentales como la atención médica adecuada, el reconocimiento legal de la identidad de género, y la posibilidad de vivir sin discriminación. Aunque ha habido avances, en muchos países aún se exige un diagnóstico médico para que las personas trans accedan a tratamientos hormonales o cirugía de afirmación de género, lo que refuerza la idea de que nuestras identidades necesitan ser “curadas”.

El 21 de octubre busca:

- **Erradicar la discriminación** que afecta a las personas trans en todos los ámbitos de la vida.
- **Sensibilizar a la sociedad** sobre los derechos humanos y la dignidad de las personas trans.
- **Promover leyes y políticas** que respeten la autodeterminación de género sin requerimientos médicos o psiquiátricos.

Impacto de la Despatologización en la Salud Mental

El estigma de la patologización ha tenido graves consecuencias

en la salud mental de las personas trans. Al ser vistas como “enfermas”, muchas hemos sido sometidas a tratamientos involuntarios, discriminación, e incluso violencia. La despatologización no solo mejora la salud mental de las personas trans al reducir estos estigmas, sino que también crea un entorno donde podamos acceder a atención médica con dignidad y respeto.

El Futuro de los Derechos Trans

La lucha por la despatologización de la transexualidad sigue siendo esencial. Aunque se ha avanzado en algunas regiones, aún hay muchos lugares donde los derechos de las personas trans están restringidos o son inexistentes. Es fundamental seguir educando a la sociedad sobre la importancia de respetar y validar las identidades trans sin imponerles estándares médicos.

¿Cómo Puedes Apoyar?

- **Infórmate y comparte** sobre la despatologización de la transexualidad.
- **Apoya organizaciones** que luchan por los derechos trans, como TRANSSA, que trabaja incansablemente para garantizar el respeto y la dignidad de las personas trans en República Dominicana y el mundo.
- **Involúcrate en campañas** para eliminar leyes y regulaciones que imponen requisitos médicos a las personas trans para ser reconocidas legalmente.

Este 21 de octubre, recordemos que las personas trans no necesitamos ser “curadas” ni “diagnosticadas”. Lo que necesitamos es **respeto, inclusión y derechos**, como cualquier otro ser humano.

La despatologización de la transexualidad es un paso crucial hacia una sociedad más justa e inclusiva. El Día por la Despatologización de la Transexualidad es una oportunidad para reflexionar sobre el pasado, reconocer los avances y

comprometernos a seguir luchando por un futuro donde todas las personas puedan vivir su identidad de género con orgullo y libertad.