

**PrEP Gratis, protección
Eficaz contra el VIH para
Personas en República
Dominicana**



Ministerio de Salud Pública y Consumo de
Medicamentos Básicos y Esenciales
de la República Dominicana



¿Qué es PrEP?

Profilaxis PreExposición

Profilaxis= Prevención

Pre= antes

Exposición= conducta que puede resultar en una infección por VIH

La Profilaxis Pre Exposición (PrEP) consiste en el uso de antirretrovirales por parte de personas VIH- pero tienen un alto riesgo de contraerlo.



@TRANSSA_TransRD



@transsa_trans_rd



@transsa



TRANSSA

El VIH sigue siendo un desafío en la salud pública, especialmente para las personas en situaciones de alto riesgo. Para combatir este riesgo, la Profilaxis Preexposición (PrEP) se ha convertido en una herramienta de prevención fundamental que, junto al uso de condones y lubricantes a base de agua, permite vivir con mayor tranquilidad. En TRANSSA promovemos la información gratuita de PrEP y otros servicios en toda la República Dominicana, acercando la prevención del VIH a quienes más la necesitan.

¿Qué es PrEP y cómo funciona?

PrEP significa profilaxis pre-exposición:

Profilaxis: Procedimiento para prevenir una infección.

Pre: Antes.

Exposición: Contacto con fluidos corporales que contienen el VIH.

PrEP es un tratamiento preventivo que consiste en tomar un medicamento antirretroviral diario, lo cual reduce el riesgo de infección por VIH en más del 90% para las personas con alto riesgo de exposición. Funciona como un escudo que bloquea el virus antes de que se propague en el organismo, lo que lo convierte en una excelente opción para quienes desean protegerse adicionalmente.

¿Quién puede beneficiarse de PrEP?

PrEP es especialmente útil para:

- Personas sexualmente activas y en alto riesgo
- Personas con parejas VIH positivas (parejas serodiscordantes)
- Trabajadoras sexuales
- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH)
- Personas trans
- Usuarios de drogas inyectables.
- Migrantes haitianos y otras poblaciones claves en riesgo de VIH

¿Cuándo es importante considerar el uso de PrEP?

Es crucial pensar en la PrEP si te encuentras en alguna de las siguientes situaciones:

- Tu prueba de VIH es negativa, pero deseas tomar medidas preventivas.
- Has tenido relaciones sexuales anales o vaginales sin protección en los últimos seis meses.
- Tu pareja sexual vive con VIH.

- Tienes múltiples parejas sexuales.
- Has tenido una infección de transmisión sexual (ITS) reciente.
- Utilizas drogas inyectables compartiendo agujas.
- Planeas un embarazo con una pareja serodiscordante.

¿Qué necesitas saber antes de empezar a tomar PrEP?

Para comenzar el tratamiento, es importante cumplir con ciertos requisitos médicos:

1. **Pruebas iniciales:** Antes de comenzar la PrEP, es necesario realizarse exámenes médicos para confirmar que no tienes VIH y que tus órganos están funcionando de manera adecuada.
2. **Supervisión médica:** La PrEP debe tomarse bajo supervisión médica para asegurar la eficacia y prevenir cualquier efecto adverso en la salud.
3. **Medicamentos aprobados:** En la actualidad, existen dos medicamentos aprobados para usarse como PrEP:
 - Uno de ellos es adecuado para todas las personas en riesgo de VIH a través de relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables.
 - El otro se recomienda para personas en riesgo a través de relaciones sexuales, pero no para mujeres cisgénero en riesgo de infección vaginal.

Opciones de PrEP y métodos complementarios de prevención

Para adaptarse a distintas necesidades, existen varias opciones de PrEP:

- **PrEP diaria:** Recomendada para quienes tienen relaciones sexuales frecuentes y buscan una protección continua.
- **PrEP a demanda:** Ideal para relaciones sexuales ocasionales y se toma en casos específicos.
- **PrEP inyectable:** Recomendada para quienes prefieren no tomar pastillas diarias.
- **Anillo vaginal:** Seguro y eficaz para mujeres en riesgo, aunque con menor efectividad que otros métodos.

PrEP debe combinarse con **el uso de condones y lubricantes a base de agua** para reducir también el riesgo de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como sífilis, gonorrea y clamidia.

Puntos clave sobre PrEP

- **La PrEP no sustituye el condón:** su protección es específica contra el VIH, por lo que se recomienda el uso combinado de condón y lubricante para proteger de otras ITS.
- **PrEP es voluntaria** y puede detenerse en cualquier momento informando al proveedor de salud.
- **PrEP no es un método anticonceptivo**, por lo que no previene el embarazo.
- Para quienes están en una relación con una persona VIH positiva que tiene carga viral indetectable, PrEP es opcional ya que el riesgo de transmisión es extremadamente bajo.
- Repetimos que es importante mantener las **citas de seguimiento** para monitorear la salud renal y otros factores.

¿Es segura la PrEP?

Sí, la PrEP es segura y efectiva cuando se toma de acuerdo con las indicaciones. Algunos efectos secundarios, como náuseas, mareos, diarrea, fatiga, dolor de cabeza y de estómago, pueden aparecer al inicio, pero tienden a disminuir con el tiempo. En caso de presentar efectos secundarios puede indicárselo a su médico para tener un mejor control de la situación.

¿Dónde puedes acceder a PrEP en República Dominicana?

En TRANSSA facilitamos información de acceso gratuito a PrEP en varios centros de atención en el país. Aquí encontrarás una lista de lugares donde puedes recibir servicios de PrEP:

- **Santo Domingo:** Instituto Dermatológico y Cirugía de Piel Dr. Huberto Bogaert (IDCP)

Calle Federico Velásquez #66, Esquina Avenida Albert Thomas

Tel. 809-684-3257

- **Santo Domingo:** Hospital Dr. Salvador B. Gautier
C/ Alexander Fleming #177, Esq. Pepillo Salcedo, Ens. La Fe
Tel. 809-565-3171
- **Santo Domingo:** Fundación AID For AIDS
Av. Las Américas No 60, Plaza de León, casi Esq. Venezuela, Ensanche Ozama, Santo Domingo Este
Tel. 809-682-9371
- **Santo Domingo:** Instituto Dominicano de Estudios Viroológicos (IDEV)
C/ Dr. Piñeyro #211, Zona Universitaria
Tel. 809-535-2220, Ext. 232
- **Santo Domingo:** Centro de Orientación e Investigación Integral (COIN)
Calle Aníbal de Espinosa #352, Villas Agrícolas
Tel. 809-681-1515
- **Santo Domingo:** Centro Sanitario Santo Domingo (CCDX)
C. Manuel de Jesús Galván #24
Tel. 809-373-2990
- **Puerto Plata:** Centro de Promoción y Solidaridad Humana (CEPROSH)
Calle Profesor Juan Bosch #52, Esquina Padre Castellanos
Tel. 809-586-8987, Ext. 219
- **Santiago:** Hospital Regional José María Cabral y Báez
Calle Sabana Larga, Esquina Avenida 27 de Febrero
Tel. 809-242-8929, 809-724-7555
- **La Vega:** Hospital Regional Universitario Dr. Luis Morillo King
Avenida García Codoy #56
Tel. 809-573-3636
- **La Romana:** Clínica De Familia La Romana
Calle Gregorio Luperón #168, Esquina Gastón Fernando Delignes
Cel/Whatsapp. 849-258-2088

- **San Pedro de Macorís:** Clínica Episcopal Esperanza y Caridad
Calle Eusebio Payano #9, Esquina Francisco Del Rosario Sánchez
Tel. 809-526-7731
- **La Altagracia:** Centro de Atención Primaria de Verón (UNAP)
Avenida Punta Cana #106
Tel. 809-455-1777

Prevención combinada del VIH

La prevención del VIH implica una serie de estrategias, y cada persona puede escoger la que mejor se adapte a sus necesidades. Algunas opciones incluyen:

- **Fidelidad mutua** en parejas estables y comprometidas
- **Abstinencia**
- **Uso correcto y consistente del condón** en todas las prácticas sexuales
- **Profilaxis Preexposición (PrEP)**

Si crees que PrEP podría ser útil para ti, te invitamos a contactarnos para recibir orientación personalizada y completamente gratuita. Estamos ubicados en la **calle Josefa Brea #94 (2do Nivel), Mejoramiento Social, Santo Domingo**. Puedes comunicarte a través del teléfono o WhatsApp al **809-686-1949** para cualquier consulta o para obtener más información sobre los servicios de PrEP en el país. ¡La prevención del VIH está en tus manos, y en TRANSSA estamos aquí para apoyarte!

Parte de la información compartida fue recopilada de un material educativo de la organización [Amigos Siempre Amigos-ASA](#) y del psicólogo [Evandro Ramírez](#).