

**29 de Noviembre: Día  
Internacional de las  
Defensoras de Derechos  
Humanos – Reconociendo la  
lucha de mujeres cis y trans  
por la igualdad**







## DÍA INTERNACIONAL DE LAS DEFENSORAS DE **DERECHOS HUMANOS**

**LUCHAMOS POR UN MUNDO MÁS JUSTO,  
EQUITATIVO E INCLUSIVO.**



@TRANSIA\_Transia



transia.transia.cl



Transia



TRANSIA

El 29 de noviembre, el **Día Internacional de las Defensoras de Derechos Humanos**, es una fecha para rendir homenaje a las mujeres que, enfrentando adversidades, lideran movimientos en favor de los derechos humanos. Este día no solo reconoce la

labor de mujeres cisgénero, sino también la de mujeres transgénero, quienes enfrentan riesgos adicionales por su identidad.

En este artículo, exploramos el impacto de estas defensoras en la construcción de sociedades más inclusivas, destacando los desafíos específicos que enfrentan y el legado de algunas de las activistas más importantes de nuestro tiempo.

## **Un día para visibilizar su labor y protegerlas**

Declarado en 2005 por la ONU, el Día Internacional de las Defensoras de Derechos Humanos tiene como objetivo llamar la atención sobre las mujeres que defienden la justicia, la igualdad y la dignidad para todas las personas. Este trabajo, aunque fundamental, a menudo conlleva riesgos personales, incluidos ataques físicos, amenazas y asesinatos.

Tanto las mujeres cisgénero como las transgénero enfrentan contextos marcados por el patriarcado, la misoginia y la transfobia. A pesar de estos desafíos, su activismo sigue transformando vidas y desafiando sistemas de opresión.

## **Mujeres cisgénero destacadas en la defensa de los derechos humanos**

A lo largo de la historia, muchas mujeres cis han liderado movimientos sociales de gran impacto. Algunas de las figuras más emblemáticas incluyen:

1. **Malala Yousafzai:** Activista paquistaní galardonada con el Premio Nobel de la Paz en 2014 por su lucha por el derecho a la educación de las niñas, a pesar de haber sobrevivido a un atentado por su activismo.
2. **Rigoberta Menchú:** Indígena maya y activista guatemalteca, cuyo trabajo en la defensa de los derechos de los pueblos indígenas la hizo merecedora del Premio Nobel de la Paz en 1992.
3. **Berta Cáceres:** Ambientalista hondureña y defensora de los derechos de los pueblos indígenas Lenca, quien fue

asesinada en 2016 por su lucha contra proyectos extractivistas.

Estas mujeres cisgénero han sido modelos de resistencia y valor, enfrentando grandes riesgos personales para garantizar derechos fundamentales a comunidades marginadas.

## **Mujeres trans en la defensa de los derechos humanos**

El activismo de las mujeres trans es igual de esencial, aunque a menudo invisibilizado y aún más peligroso. Algunos ejemplos notables son:

1. **Marsha P. Johnson:** Activista trans estadounidense que desempeñó un papel clave en los disturbios de Stonewall, hito histórico en la lucha por los derechos LGBTQ+.
2. **Diana Sacayán:** Defensora argentina de los derechos trans y una de las impulsoras de la Ley de Identidad de Género en su país, asesinada en 2015 en un crimen de odio.
3. **Claudia López:** Activista mexicana que lucha por la inclusión laboral y la protección de los derechos de las mujeres trans en México.

Estas defensoras no solo han exigido justicia para sus comunidades, sino que también han puesto en evidencia los sistemas de opresión que perpetúan la violencia de género y la transfobia.

## **Los desafíos comunes y específicos de las defensoras cis y trans**

Si bien todas las defensoras enfrentan riesgos, las mujeres trans suelen estar doblemente expuestas debido a la intersección de la misoginia y la transfobia. Los desafíos incluyen:

- **Falta de reconocimiento legal:** Muchas mujeres trans no tienen acceso a documentos que reflejen su identidad de género, dificultando su acceso a derechos básicos.
- **Estigmatización social:** Tanto las defensoras cis como

las trans son atacadas por desafiar normas patriarcales y binaristas.

- **Violencia sistemática:** En muchos casos, las defensoras trans son víctimas de crímenes de odio, mientras que las cisgénero enfrentan ataques por oponerse a intereses políticos o económicos.

## **Cómo apoyar a las defensoras de derechos humanos**

1. **Reconocer y visibilizar su trabajo:** Utilizar plataformas mediáticas para amplificar sus voces y logros.
2. **Garantizar su protección:** Exigir a los gobiernos que implementen leyes que protejan a las defensoras de derechos humanos.
3. **Promover la educación inclusiva:** Erradicar prejuicios y fomentar la empatía hacia las comunidades vulnerables.
4. **Apoyar económicamente a organizaciones lideradas por mujeres cis y trans** que trabajan en pro de los derechos humanos.

El Día Internacional de las Defensoras de Derechos Humanos nos invita a reflexionar sobre la valentía y el impacto de aquellas mujeres que lideran luchas cruciales en favor de la igualdad y la dignidad humana. Tanto las mujeres cisgénero como las transgénero enfrentan barreras enormes, pero su trabajo ha transformado comunidades enteras y ha sembrado las bases para un futuro más justo e inclusivo.

Hoy más que nunca, es imprescindible apoyarlas y asegurar que sus derechos, seguridad y voces sean plenamente respetadas.

Desde TRANSSA-Trans Siempre Amigas y el Observatorio de Derechos Humanos de Personas Trans-ODHPT reafirmamos nuestro compromiso para con las defensoras de derechos humanos de personas trans con miras al fortalecimiento del liderazgo trans en la República Dominicana.