

**Día Mundial sin Tabaco:
TRANSSA Impulsa una Vida
Saludable para la Comunidad
Trans y Toda la Sociedad**



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO



Proteger a las
juventudes trans
del tabaco es
proteger su
futuro



@TRANSSA_TransRD



@transsa_trans_rd



@transsa



TRANSSA

Hoy, 31 de mayo, celebramos el Día Mundial sin Tabaco, una fecha clave para concienciar sobre los riesgos del tabaquismo y promover estilos de vida saludables. En la República Dominicana, TRANSSA lidera esta causa con un enfoque especial

en la comunidad trans, mientras invita a toda la sociedad a unirse, porque el humo del tabaco nos afecta a todes por igual. Este artículo resalta la importancia de esta fecha, su impacto en la comunidad trans y general, y cómo podemos actuar por un futuro sin tabaco.

La importancia del Día Mundial sin Tabaco

Creado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Día Mundial sin Tabaco busca visibilizar los peligros del consumo de tabaco, que causa millones de muertes anuales por cáncer, enfermedades cardíacas y pulmonares. En la República Dominicana, el tabaquismo es un desafío de salud pública que afecta a todas las personas, desde jóvenes hasta adultos mayores. Para la comunidad trans, los riesgos se agravan por factores como el estrés derivado del estigma y barreras en el acceso a servicios de salud.

TRANSSA aprovecha esta fecha para educar, empoderar y promover el bienestar, no solo de las personas transexuales, travestis, transgéneros, transformistas y no binarias, sino de toda la población, fomentando un país más saludable para todes.

El tabaquismo: un desafío para todas

El humo del tabaco no discrimina; afecta a toda la sociedad, pero la comunidad trans enfrenta vulnerabilidades adicionales. El estigma social, la exclusión laboral y el estrés emocional pueden aumentar el consumo de tabaco como mecanismo de afrontamiento. Además, las personas trans que usan hormonización enfrentan riesgos cardiovasculares mayores al combinar tabaco con estos tratamientos. Sin embargo, toda la población, independientemente de su identidad, sufre los efectos del tabaquismo directo o del humo de segunda mano, especialmente en espacios públicos.

El Día Mundial sin Tabaco nos motiva a unir esfuerzos para crear entornos libres de humo que beneficien a toda la población.

Por una sociedad libre de tabaco

El 31 de mayo nos une en un propósito común: un mundo más saludable. En TRANSSA, trabajamos por el bienestar de la comunidad trans y de toda la sociedad dominicana, promoviendo acceso a servicios de salud inclusivos y estilos de vida sin tabaco. Invitamos a aliades, organizaciones y ciudadanía a sumarse a esta causa. Como ciudadanos, podemos construir una República Dominicana donde respirar aire limpio sea un derecho para todes.

¡Celebremos el Día Mundial sin Tabaco con acción y compromiso por la salud!