

Arromanticismo y Más Allá: Explorando las Orientaciones Románticas en la Comunidad Trans y LGBTIQ+



En la conversación sobre identidades y atracciones, a menudo nos centramos en las orientaciones sexuales. Sin embargo, hay un vasto y rico espectro de experiencias románticas que merecen la misma visibilidad y comprensión. Desde **TRANSSA**, queremos sumergirnos en el mundo del **arromanticismo** y las diversas orientaciones románticas, un tema crucial pero a menudo pasado por alto, especialmente en su intersección con la comunidad trans y LGBTIQ+ en general.

¿Qué es el Arromanticismo? Rompiendo Mitos

Empecemos por lo básico: el **arromanticismo** se refiere a la **falta de atracción romántica** hacia otras personas. Esto no significa que una persona arromántica no pueda sentir amor, afecto o establecer vínculos profundos y significativos. Simplemente, no experimenta la atracción romántica de la misma manera que la mayoría de la sociedad.

Es crucial entender la diferencia entre **atracción romántica** y **atracción sexual**. Una persona puede ser arromántica y tener cualquier orientación sexual. Por ejemplo, alguien puede

identificarse como arromántico gay (no siente atracción romántica, pero sí sexual hacia personas de su mismo género), arromántico heterosexual, arromántico bisexual, o incluso arromántico asexual (no siente atracción romántica ni sexual).

Un mito común es que las personas arrománticas son frías, incapaces de amar o solitarias por naturaleza. ¡Nada más lejos de la realidad! Pueden tener amistades intensas, disfrutar de la compañía familiar y sentir un profundo aprecio por quienes les rodean. Sus relaciones pueden ser tan plenas y significativas como cualquier otra, simplemente no están definidas por un marco romántico tradicional.

El Vasto Espectro de las Orientaciones Románticas

Así como la atracción sexual no es binaria, la atracción romántica también existe en un amplio espectro. Comprender estas distinciones es vital para la autoidentificación y para construir relaciones auténticas que honren los verdaderos sentimientos de cada persona.

Aquí te presentamos algunas de las orientaciones románticas más reconocidas dentro de este espectro:

- **Arromántico:** No experimenta atracción romántica.
- **Aliorromántico:** Experimenta atracción romántica (es un término paraguas para cualquier orientación romántica que no sea arromántica).
- **Homorromántico:** Experimenta atracción romántica hacia personas del mismo género.
- **Heterorromántico:** Experimenta atracción romántica hacia personas de género diferente.
- **Biromántico:** Experimenta atracción romántica hacia dos o más géneros.
- **Panromántico:** Experimenta atracción romántica hacia

personas de todos los géneros, sin que el género sea un factor determinante.

- **Poliromántico:** Experimenta atracción romántica hacia múltiples géneros, pero no necesariamente todos.
- **Demiromántico:** Solo experimenta atracción romántica después de establecer un fuerte vínculo emocional o de amistad con alguien.
- **Grisromántico (o Grisarromántico):** Experimenta la atracción romántica de forma poco frecuente, débil, o solo bajo circunstancias muy específicas. También puede referirse a quienes están en la “zona gris” entre lo romántico y lo arromántico.
- **Anfiromántico:** Experimenta atracción romántica hacia más de un género, pero no necesariamente hacia hombres, mujeres, o ambos.
- **Lithromántico (o Akoiorromántico):** Experimenta atracción romántica pero no desea que esos sentimientos sean correspondidos.
- **Reciprorromántico:** Solo experimenta atracción romántica si sabe que la otra persona también siente atracción romántica por él.

Arromanticismo y Orientaciones Románticas en la Comunidad Trans

La comunidad trans es increíblemente diversa, y esta diversidad se extiende a las orientaciones románticas. Las personas trans, al igual que las personas cisgénero, podemos identificarnos como arrománticas, homorrománticas, heterorrománticas, o cualquier otra orientación en el espectro.

Sin embargo, las personas trans podemos enfrentar desafíos

únicos al explorar nuestra orientación romántica. La transfobia, el estigma o la invalidación de nuestra identidad de género pueden complicar cómo nos percibimos a nosotras mismas en el contexto de las relaciones o cómo somos percibidas por potenciales parejas. La falta de visibilidad del arromanticismo, en particular, puede hacer que las personas trans que se identifican así se sientan aún más invisibles, incluso dentro de la propia comunidad LGBTIQ+.

Desde **TRANSSA**, nos comprometemos con la comprensión de la interseccionalidad de identidades. Es fundamental validar todas las formas de amor y conexión que las personas trans elijan, no solo los modelos románticos tradicionales impuestos por la sociedad. Nuestro rol es educar, sensibilizar y crear espacios seguros donde todas las identidades románticas sean reconocidas y respetadas.

Hacia una Inclusión Plena

La visibilidad del arromanticismo y la comprensión de todo el espectro de las orientaciones románticas son pasos esenciales para construir una comunidad LGBTIQ+ verdaderamente inclusiva. Al reconocer que el amor y la conexión pueden manifestarse de múltiples maneras, abrimos la puerta a una mayor aceptación y respeto por la autonomía de cada individuo.

Desde **TRANSSA**, invitamos a la sociedad a ampliar su comprensión del amor y las relaciones más allá de las normas convencionales. Al hacerlo, creamos un mundo donde cada persona, independientemente de su orientación sexual o romántica, puede vivir con dignidad y libertad.