

Día Mundial de la Prevención del Suicidio: Un Abrazo de Esperanza para Nuestra Comunidad



DÍA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Hablar salva vidas



@TRANSSA_TransES



@transsa_trans_es



@transsa



TRANSSA

Cada 10 de septiembre, el mundo se une para conmemorar el **Día Mundial de la Prevención del Suicidio**, una fecha que nos recuerda la importancia de cuidar nuestra salud mental, de hablar sin miedo sobre el dolor y de ofrecer una mano amiga a

quienes lo necesitan. Para nuestra comunidad, las personas trans, este día es un llamado urgente a la acción y a la solidaridad, porque vivimos una realidad que nos hace especialmente vulnerables a la angustia y al sufrimiento.

Un Grito de Dolor Silenciado: La Realidad Global y en la República Dominicana

A nivel global, los datos son alarmantes: las personas trans enfrentan tasas de suicidio y de intentos de suicidio significativamente más altas que la población general. Esta trágica realidad no es inherente a nuestra identidad, sino una consecuencia directa de la discriminación, el rechazo, la violencia y la falta de apoyo en nuestras familias, nuestras comunidades y la sociedad en general.

En la República Dominicana, esta situación se agrava por el estigma y la transfobia que enfrentamos en la vida cotidiana. Según la Encuesta Nacional LGBTI, un alarmante **27.9% de las mujeres trans y 35.7% de los hombres trans** que respondieron al estudio han pensado en quitarse la vida. Esta cifra subraya el impacto devastador que la exclusión y la falta de aceptación tienen en nuestro bienestar mental. Además, la experiencia de la violencia y el estigma social son factores que contribuyen a un trauma difícil de superar sin el apoyo profesional adecuado.

Es una realidad que no podemos ignorar. Mientras que la tasa de suicidio general en el país es de 3.2 muertes por cada 100,000 habitantes, la de nuestra comunidad es considerablemente mayor. La falta de datos específicos y la discriminación en los servicios de salud nos obligan a buscar soluciones por nuestra cuenta, lo que a menudo nos deja sin el apoyo que necesitamos desesperadamente. Es por ello que TRANSSA se compromete a ser ese espacio seguro donde podemos ser escuchadas y apoyadas.

Juntas por la Salud Mental: El Apoyo que Mereces

El camino hacia la salud mental es un acto de valentía, y en **TRANSSA**, creemos que nadie debe recorrerlo en soledad. En este Día Mundial de la Prevención del Suicidio, queremos recordarte que tu vida es valiosa y que hay esperanza.

Si el peso de la discriminación y la falta de aceptación es demasiado grande, no te calles. Estamos aquí para ti. Hablar salva vidas.

Si necesitas orientación o apoyo, puedes contactar a:

- **TRANSSA:** 809-686-1949

- **ODHPT:** 809-960-9218

No estás sola. Tu voz importa, y tu vida es un tesoro que juntas podemos proteger.