

**Cuando el amor transiciona
contigo: El impacto de la
identidad trans en las
parejas**



Se ha repetido un mito que nos ha hecho mucho daño: la creencia de que una transición de género siempre significa el final de un matrimonio o una relación heterosexual. Se invisibiliza el amor, la resiliencia y el compromiso de miles de parejas que eligen caminar juntas por este camino. Si bien las normas sociales en la República Dominicana sugieren que estas relaciones son poco comunes, la realidad es que existen y florecen.

Estas uniones, que se dan tanto en mujeres trans como en hombres trans y sus respectivas parejas, son un testimonio de la fuerza del amor que supera las expectativas sociales. Este artículo explora la profunda travesía de las relaciones cuando una de nosotras realiza una transición, mostrando que el amor verdadero no se basa en el género, sino en la conexión con el alma de la persona que amas.

El desafío emocional: del duelo a la redefinición

La transición de género de una de las partes en una pareja es

un proceso complejo y, a menudo, implica un duelo para la persona que no es trans. Es natural que surjan sentimientos de confusión, tristeza y hasta una sensación de pérdida por la vida que tenían planeada. Las expectativas sociales y personales se tambalean, y la pareja debe enfrentar no solo su propio viaje emocional, sino también el escrutinio del mundo exterior. Es un tiempo de profunda vulnerabilidad que exige una comunicación honesta y un espacio seguro para expresar cada miedo y cada esperanza.

Navegando la transición juntos: Un acto de amor y valentía

Para que una relación prospere en este contexto, se requiere un compromiso inmenso de ambas partes. Se trata de una transición compartida. Las parejas que logran superar los desafíos lo hacen a través de:

- **Comunicación radicalmente honesta:** Hablar abiertamente sobre las emociones, los miedos y las expectativas, sin juicios.
- **Apoyo externo:** Buscar terapia de pareja o grupos de apoyo para parejas de personas trans, donde pueden encontrar validación y herramientas para navegar la experiencia.
- **Redefinición de la relación:** Descubrir y celebrar la relación en su nueva forma. El amor no termina; se transforma.

Un amor que florece en la autenticidad

Al romper el molde de la heterosexualidad, estas relaciones a menudo se vuelven más profundas y auténticas. La persona trans puede finalmente ser ella misma, y la pareja que la ama y la apoya experimenta el privilegio de presenciar y ser parte de esta transformación. El amor se fortalece al basarse en la aceptación total, en la comprensión de que la identidad de

género es parte de quién es una persona, y no un obstáculo para la conexión.

En **TRANSSA**, celebramos la valentía de estas parejas que, al quedarse juntas, demuestran que el amor es un espectro tan vasto y diverso como nuestras identidades. Su resiliencia es un faro de esperanza que ilumina el camino, derribando el mito y mostrándole al mundo que la transición no tiene que ser el final de una historia de amor, sino el inicio de una mucho más auténtica.