

**□ ¿Por qué es importante
cuidar el medio ambiente?**

PORQUE ES IMPORTANTE CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE



1. PROTEGE NUESTRA SALUD

Un ambiente limpio reduce enfermedades y mejora nuestra calidad de vida.



2. CONSERVA LA BIODIVERSIDAD

Cuidar la naturaleza es proteger a las plantas, animales y todos los seres vivos.



3. PRESERVA LOS RECURSOS NATURALES

El agua, el aire, los bosques y los suelos son recursos limitados que debemos cuidar.



4. COMBATE EL CAMBIO CLIMÁTICO

Reducir la contaminación disminuye los efectos del calentamiento global.



5. ASEGURA UN MEJOR FUTURO

Cuidar hoy nuestro planeta garantiza un mundo mejor para las futuras generaciones.



6. GENERA BIENESTAR Y ARMONÍA

Vivir en un ambiente limpio y natural nos da tranquilidad, felicidad y bienestar.



Pequeñas acciones hoy,
grandes cambios mañana.



TRANSSA
TRANS SIEMPRE AMIGAS

El cuidado del medio ambiente no es una opción, es una necesidad urgente. Nuestro entorno natural nos provee aire limpio, agua, alimentos y recursos esenciales para la vida. Sin embargo, las acciones humanas como la contaminación, la deforestación y el cambio climático están poniendo en riesgo el equilibrio del planeta.

Proteger el medio ambiente significa también proteger nuestra salud, nuestras comunidades y nuestro futuro. Las poblaciones

más vulnerables, incluyendo muchas personas de la diversidad sexual y de género, suelen ser las más afectadas por crisis ambientales, desastres naturales y condiciones de vida precarias.

Cuidar el medio ambiente es un acto de justicia social, equidad y responsabilidad colectiva.

📌 **Tips para cuidar el medio ambiente**

Pequeñas acciones pueden generar grandes cambios. Aquí te compartimos algunas prácticas sencillas que puedes aplicar en tu día a día:

♻️ **Reduce, reutiliza y recicla**

Evita el uso innecesario de plásticos, reutiliza materiales y separa los residuos para su reciclaje.

🚰 **Ahorra agua**

Cierra la llave mientras no la uses, repara fugas y utiliza solo el agua necesaria.

⚡ **Ahorra energía**

Apaga luces y equipos electrónicos cuando no estén en uso y opta por bombillas de bajo consumo.

🌳 **Cuida los espacios naturales**

No tires basura en calles, ríos o playas. Participa en jornadas de limpieza comunitaria.

🛒 **Consume responsablemente**

Elige productos locales, sostenibles y con menos impacto ambiental.

👤 **Reduce tu huella de carbono**

Camina, usa bicicleta o transporte público cuando sea posible.

📢 Llamado a la acción

Desde TRANSSA, creemos en la construcción de comunidades más justas, saludables y sostenibles. El cuidado del medio ambiente también es parte de la defensa de los derechos humanos.

Te invitamos a:

- 📌 Adoptar hábitos responsables en tu vida diaria
- 📌 Participar en iniciativas comunitarias de cuidado ambiental
- 📌 Educar y sensibilizar a otras personas sobre la importancia del medio ambiente
- 📌📌📌 Promover la inclusión de poblaciones diversas en las acciones ambientales

Cuidar el planeta es cuidar la vida. Cada acción cuenta. Cada voz suma.

Juntas, juntos y juntas podemos construir un futuro más sostenible. 📢