

Día Internacional de la Visibilidad Transgénero: historia, lucha y dignidad



31 de
Marzo

Día Internacional
de la Visibilidad
TRANSGÉNERO

Hoy no pedimos
permiso para existir.
Nos visibilizamos.



@TRANSSA_TransRD



@transsa_trans_rd



@transsa



TRANSSA

Cada **31 de marzo** se conmemora el **Día Internacional de la Visibilidad Transgénero**, una fecha dedicada a reconocer la

existencia, las luchas, los logros y la resiliencia de las personas trans en todo el mundo.

Más que una celebración, este día es un acto político y social:

visibilizarnos es resistir en un mundo que históricamente ha intentado invisibilizarnos.

□ **¿Cómo surge el Día de la Visibilidad Trans?**

El Día Internacional de la Visibilidad Transgénero fue creado en el año **2009** por la activista trans estadounidense **Rachel Crandall-Crocker**.

Hasta ese momento, la mayoría de las fechas relacionadas con la comunidad trans estaban centradas en la memoria y el duelo, especialmente el **Día de la Memoria Trans (20 de noviembre)**, que honra a las personas trans asesinadas por la violencia.

Ante esta realidad, surgió la necesidad de una fecha que también celebrara:

- la vida
- la existencia
- la resistencia
- los logros de las personas trans

Así nació el **31 de marzo**, como un día para decirle al mundo: **aquí estamos, existimos y nuestras vidas importan.**

□ **La visibilidad en un contexto de desigualdad**

Aunque hoy hablamos más de diversidad e inclusión, la realidad de nostras las personas trans sigue marcada por profundas desigualdades.

A nivel global, enfrentamos:

- altos niveles de violencia
- exclusión laboral

- barreras en el acceso a la salud
- discriminación institucional
- falta de reconocimiento legal

En América Latina y el Caribe, nuestra esperanza de vida continúa siendo alarmantemente baja, en muchos casos alrededor de los **35 años**, reflejo de una violencia estructural que atraviesa nuestras vidas.

□ **Nosotras: ser visibles también es resistir**

Para nosotras, las mujeres trans, la visibilidad no es solo un acto simbólico.

Es una forma de supervivencia.

Ser visibles significa:

- afirmar nuestra identidad en espacios donde se nos niega
- existir con dignidad frente al rechazo
- ocupar espacios de los que históricamente hemos sido excluidas

Muchas veces, simplemente vivir siendo quienes somos implica enfrentar:

- violencia
- estigma
- exclusión social
- discriminación cotidiana

Y aun así, seguimos.

Nos construimos.

Nos acompañamos.

Nos levantamos.

Porque **nuestra identidad no es una opinión, es nuestra vida.**

△□ **Los desafíos que aún enfrentamos**

A pesar de los avances en algunos países, en muchos contextos

–incluyendo República Dominicana– seguimos enfrentando barreras estructurales importantes:

- No contamos con una Ley de Identidad de Género que garantice el reconocimiento legal pleno.
- Persisten prácticas de discriminación en servicios de salud.
- La exclusión laboral nos empuja a condiciones de vulnerabilidad.
- La violencia y la impunidad siguen siendo una realidad.

Estas condiciones no son casualidad.

Son el resultado de sistemas que históricamente nos han dejado fuera.

☐☐ **La importancia de la visibilidad**

La visibilidad transforma.

Cuando una persona trans puede vivir abiertamente:

- se rompen estereotipos
- se generan referentes
- se abre camino para otras
- se desafía la discriminación

Pero también es importante reconocer que no todas las personas trans pueden ser visibles de forma segura.

Por eso, la lucha no es solo por visibilidad, es por **condiciones dignas para existir.**

☐☐☐☐ **Visibilidad con dignidad y derechos**

El Día Internacional de la Visibilidad Trans no debe quedarse en lo simbólico.

Debe ser un llamado a:

- garantizar derechos
- crear políticas públicas inclusivas

- erradicar la violencia
- reconocer nuestras identidades
- asegurar acceso a salud, educación y empleo

La visibilidad sin derechos es insuficiente.

□ **Nuestro compromiso desde TRANSSA y el Observatorio de Derechos Humanos de Personas Trans**

Desde **TRANSSA y ODHPT**, trabajamos cada día para:

- visibilizar nuestras realidades
- acompañar a personas trans
- denunciar violaciones de derechos humanos
- impulsar cambios estructurales
- construir espacios seguros

Hoy reafirmamos que:

- **nuestras vidas importan**
- **nuestras identidades son válidas**
- **nuestra existencia no se negocia**

□ **Conclusión**

El **31 de marzo** no es solo una fecha.

Es un recordatorio de que seguimos aquí.

De que resistimos.

De que existimos.

Y de que merecemos vivir con dignidad.

Porque visibilizarnos no es una opción.

Es un acto de vida.