

Salud y bienestar de las mujeres trans mayores en Santo Domingo



Resultados de un estudio comunitario impulsado por TRANSSA

Compromiso institucional con los derechos humanos

Desde TRANSSA – Trans Siempre Amigas, reafirmamos nuestro compromiso con la defensa de los derechos humanos de las personas trans en la República Dominicana. Como parte de este esfuerzo, desarrollamos un estudio comunitario enfocado en la salud y el bienestar de las mujeres trans mayores en Santo Domingo, una población históricamente invisibilizada en la investigación y en las políticas públicas.

Este estudio busca generar evidencia local que contribuya a la toma de decisiones, la incidencia política y el diseño de programas más inclusivos.

Sobre el estudio

La investigación fue realizada a través de entrevistas a 19 mujeres trans de 45 años o más residentes en Santo Domingo. Se exploraron sus experiencias en relación con:

- Su estado de salud
- El acceso a servicios de salud
- Las condiciones sociales en las que envejecen
- Sus aspiraciones sobre un envejecimiento digno y saludable

Principales resultados

Desigualdad estructural y falta de protección social

Los hallazgos evidencian que muchas mujeres trans mayores viven en condiciones de alta vulnerabilidad. La mayoría se encuentra en el sector laboral informal, sin acceso a pensiones ni a sistemas de protección social.

Asimismo, enfrentan múltiples formas de discriminación y violencia en:

- Espacios públicos
- Entornos laborales
- Servicios de salud

- Ámbitos familiares

Estas situaciones impactan directamente su calidad de vida y limitan sus oportunidades de bienestar.

Barreras en el acceso a la salud

Las participantes reportan dificultades significativas para acceder a servicios de salud adecuados, incluyendo:

- Falta de atención libre de discriminación
- Escaso acceso a servicios de salud afirmativos
- Desconfianza en el sistema de salud pública

Además, el proceso de envejecimiento se ve acompañado de condiciones de salud complejas, muchas veces no atendidas de manera oportuna.

Estrategias de autocuidado y resiliencia

A pesar de las barreras, las mujeres trans mayores desarrollan estrategias de autocuidado que fortalecen su bienestar, tales como:

- Mejorar sus hábitos alimenticios
- Reducir el consumo de alcohol
- Incorporar actividad física
- Incrementar prácticas de prevención en salud sexual

Estos esfuerzos reflejan su resiliencia y capacidad de adaptación frente a contextos adversos.

Envejecimiento digno: una aspiración basada en la tranquilidad

Para las participantes, envejecer saludablemente está profundamente vinculado a vivir en paz, con estabilidad y dignidad. Entre sus principales aspiraciones destacan:

- Contar con buena salud
- Tener ingresos estables

- Acceder a redes de apoyo afectivo
- Vivir y expresarse libremente

Realización del estudio

Este estudio fue impulsado, diseñado y completado por lideresas comunitarias de **COTRAVETD** y **TRANSSA**, en colaboración con investigadores del **Instituto Dermatológico Dominicano y Cirugía de Piel Dr. Huberto Bogaert Díaz**, la **Gillings School of Global Public Health** de la **University of North Carolina at Chapel Hill** y la **Rutgers School of Public Health**.

El estudio fue financiado por los **Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (NIH)**, bajo la subvención **R34MH129218**.

Implicaciones para la acción institucional

Desde TRANSSA, estos resultados refuerzan la urgencia de impulsar acciones concretas orientadas a:

- **Incidencia en políticas públicas** que garanticen protección social para personas trans mayores
- **Fortalecimiento del sistema de salud**, promoviendo servicios inclusivos, accesibles y libres de discriminación
- **Capacitación del personal de salud** en atención con enfoque de género y diversidad
- **Promoción de la cohesión social**, reduciendo el estigma y fortaleciendo redes comunitarias
- **Ampliación del acceso a servicios de salud afirmativos**

Nuestro compromiso

En TRANSSA continuamos trabajando junto a aliados nacionales e internacionales para visibilizar las realidades de las personas trans, generar conocimiento desde las comunidades y promover cambios estructurales que garanticen una vida digna en todas las etapas del ciclo de vida.

Contacto

Si deseas conocer más sobre este estudio o sumarte a nuestras iniciativas, puedes comunicarte con TRANSSA a través de nuestros canales institucionales.