

¿Cuánto sabes sobre el VIH? Desmintiendo mitos y fortaleciendo la prevención

¿Cuánto sabes sobre el VIH? Desmintiendo mitos y fortaleciendo la prevención

El acceso a información confiable es una de las herramientas más importantes para prevenir nuevas infecciones por VIH, reducir el estigma y promover una convivencia basada en el respeto y la inclusión. Sin embargo, todavía existen muchos mitos que generan miedo, discriminación y desinformación.

Con el objetivo de contribuir a la educación comunitaria, desde TRANSSA compartimos una serie de preguntas frecuentes sobre el VIH que ayudan a aclarar dudas y derribar creencias erróneas que persisten en la sociedad.

El VIH no se transmite por el contacto cotidiano

Uno de los mitos más comunes es creer que el VIH puede transmitirse por abrazar a una persona, darle la mano, compartir alimentos, utilizar el mismo baño o convivir en espacios comunes. Esto es completamente falso.

El VIH no se transmite a través del contacto casual. Las personas que viven con VIH pueden compartir actividades cotidianas sin representar ningún riesgo para quienes las rodean.

Indetectable = Intransmisible (I=I)

Los avances científicos han demostrado que una persona con VIH que sigue adecuadamente su tratamiento antirretroviral y mantiene una carga viral indetectable no transmite el virus por vía sexual.

Este principio, conocido internacionalmente como **I=I (Indetectable = Intransmisible)**, representa uno de los mayores avances en la respuesta al VIH y contribuye a reducir el estigma hacia las personas que viven con el virus.

Los mosquitos no transmiten el VIH

Otra creencia equivocada es que los mosquitos pueden transmitir el VIH mediante sus picaduras. La evidencia científica ha demostrado que esto no ocurre.

El virus no sobrevive ni se reproduce dentro de los mosquitos ni de otros insectos, por lo que no existe riesgo de transmisión por esta vía.

La PrEP es una herramienta eficaz de prevención

La Profilaxis Pre-Exposición (PrEP) es una estrategia de prevención altamente efectiva para personas que podrían estar expuestas al VIH. Cuando se utiliza correctamente y bajo supervisión médica, reduce significativamente el riesgo de adquirir el virus.

La PrEP forma parte de un enfoque integral de prevención que también incluye educación, acceso a servicios de salud y pruebas periódicas.

La información salva vidas

Conocer los hechos reales sobre el VIH ayuda a:

- Prevenir nuevas infecciones.
- Reducir el estigma y la discriminación.
- Promover el acceso a la salud.
- Fortalecer el respeto hacia las personas que viven con VIH.
- Construir comunidades más inclusivas e informadas.

En TRANSSA reafirmamos nuestro compromiso con la promoción de los derechos humanos, la salud y el acceso a información basada en evidencia para las personas trans y la población LGBTIQ+.

Infórmate y comparte

Cada persona puede contribuir a combatir los mitos sobre el VIH compartiendo información correcta y apoyando iniciativas de educación y prevención.



Visita nuestra página web: www.transsa.org



WhatsApp: [809-686-1949](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)

La información salva vidas. Juntas, juntos y juntas podemos construir una sociedad libre de estigma, discriminación y desinformación sobre el VIH.

